

# DJK DV Osnabrück & Ludgerusschule Rhede

## BASISMODUL | AUFBAUMODUL

Die Übungsleiter\*innen-C-Ausbildung vermittelt allen, die qualifizierte, sportliche und gemeinschaftliche Angebote für Kinder, Jugendliche oder Erwachsene verantwortungsbewusst gestalten wollen, das notwendige Basiswissen.

In einem Rahmen von insgesamt 120 Lerneinheiten (LE = 45 Minuten) werden die Grundlagen für diese anspruchsvolle Tätigkeit im Sport gelegt.

Grundlage dazu ist das Basismodul (1. Block).

An das Basismodul schließt sich das Aufbaumodul (2. Block) an.

Aus den Modulen erschließen die Teilnehmenden praxisorientiertes Wissen aus den Bereichen: Sportdidaktik und -methodik, Gesundheitserziehung, Trainingslehre, kleine Spiele, DJK-Know-How sowie grundlegende sportorganisatorische Fragestellungen. Dabei stehen die gemeinschaftliche Erarbeitung und Diskussion von Fragestellungen sowie die Präsentation von Teamergebnissen im Vordergrund.

Durch die kompakte Form der Ausbildung erleben die Teilnehmenden gleichzeitig eine Menge Spaß, eine gute Gemeinschaft, bunte Abende und jede Menge DJK-Feeling.

Außerdem wird die sechsstündige Präventionsschulung zum Schutz des Kindeswohls der Präventionsordnung absolviert.

Bei erfolgreicher Teilnahme beider Module und nach Vorlage eines gültigen Erste-Hilfe-Nachweises (nicht älter als 2 Jahre) und eines Erweiterten polizeilichen Führungszeugnisses erhältet ihr die ÜL-C-Lizenz.

### Leitungsteam:

**Inge Brand (DJK DV Osnabrück)**

**Wolfgang Rölver (DJK DV Aachen)**

*Eine Kooperation der Ludgerusschule Rhede mit dem  
DJK Diözesanverband Osnabrück.*

**ANMELDESCHLUSS IST DER 16.01.2026**

### 1. Block

Freitag 30.01.2026 bis

Dienstag 03.02.2026

### 2. Block

Montag 30.03.2026 bis

Donnerstag 02.04.2026



Teilnehmendenbeitrag

250 €

## ÜBUNGSLEITER - C - AUSBILDUNG DOSB - BREITENSORTLIZENZ



Zur Anmeldung einfach  
QR-Code scannen  
oder über  
unsere Homepage:  
[www.djk-dv-osnabrueck.de](http://www.djk-dv-osnabrueck.de)